

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

| 月                    | 火                  | 水                              | 木                          | 金                  |
|----------------------|--------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------|
| ぴよぴよ                 | ひろば                | 開放                             | マタニティとひよこちゃん               | ひろば                |
|                      |                    |                                |                            | 1                  |
|                      |                    |                                |                            | フリータイム             |
|                      |                    |                                |                            | 開放                 |
| 4                    | 5                  | 6                              | 7                          | 8                  |
| 七夕<br>かざりづくり<br>ウィーク | 泥んこで<br>遊ぼう！       | 水遊び                            | 七夕<br>かざりづくり               | フリータイム             |
| 開放                   | 開放                 | 開放                             | 開放                         | 支援センター全体<br>会のため休館 |
| 11                   | 12                 | 13                             | 14                         | 15                 |
| フリータイム               | 泥んこで<br>遊ぼう！       | 消防士から水難救<br>急と暮らしの救急<br>処置を学ぼう | サークル<br>milimili           | フリータイム             |
| 開放                   | 開放                 | 開放                             | 開放                         | 休館                 |
| 18                   | 19                 | 20                             | 21                         | 22                 |
| 海の日                  | 高岡公園（現地<br>集合現地解散） | 開放                             | 水遊び                        | フリータイム             |
|                      | 10:30集合            | 開放                             | 開放                         | 開放                 |
| 25                   | 26                 | 27                             | 28                         | 29                 |
| おおきく なった<br>かな？ウィーク  | サークル<br>HoCCORI    | 開放                             | 暮らしのおへそ<br>私のブレンド<br>ハーブティ | フリータイム             |
| 開放                   | 開放                 | 開放                             | 西川純子先生と<br>話そう！            | 開放                 |

夏は子どもの生活リズムを整えるのに絶好のチャンスとなります。午前中は外で思い切り身体を動かして遊び、たっぷりと太陽を浴び、お昼はぐっすりお昼寝。トイレトレーニングも絶好の季節ですね。夏は、それぞれの成長に合わせた体づくりをしてみませんか？

## 育児相談

月～金曜日10時～15時

子育てには悩みはつきもの  
 です。人に話すことで気が  
 楽になることもあります。  
 秘密は厳守します。電話  
 対応も可能です。

## ひろば

火曜日 金曜日

1歳半以上の未就学児が対象  
 10時～15時まで

## マタニティと ひよこちゃん

第1・3木曜日  
 10時～12時  
 妊婦さんと1歳未満の  
 子が対象

## ぴよぴよ

月曜日

0～1歳半以上が対象  
 10時～15時まで

●ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。

利用時間を守り、皆が気持ちよく過ごせるようにしましょう。

●上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。

28日 10時30分～

## 暮らしのおへそ

(子育て育成サポート)

私の体調に合わせた、ブレンドハーブティを  
 いただきませんか？純子先生が、オリジナル  
 ティを調合してくださいます。飲みながら、  
 子育てのことや、おしゃべりをたのしみまし  
 ょう。ハーブ代有料

新たなサークル  
 milimiliが出来ま  
 した。毎月第2  
 木曜日に活動し  
 ます。おんぶ紐  
 や子ども小物作  
 りなどを  
 計画中。興味あ  
 る方は、お気軽  
 に支援担当まで  
 お知らせくださ  
 い。

13日 10時～

消防士さんからAEDの使い方・心肺蘇生  
 法・ひきつけが！スズメハチに刺され  
 た！何か飲み込んだ？生活の中で、急な  
 事態の処置法を知識として聴いてみませ  
 んか？お話の上手な消防士さん方です  
 よ。