

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	マタニティと ひよこちゃん	ひろば
		1	2	3
FREE	FREE	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放	開放	開放
6	7	8	9	10
暮らしのおへそ 〈乳幼児の睡眠〉 By 山田助産院	夏のバザー	夏のバザー	夏のバザー	旬のお菓子作り (要 予約)
開放	開放	開放	開放	開放
13	14	15	16	17
虫よけスプレー かゆみ止め作り (要 材料代)	虫よけスプレー かゆみ止め作り (要 材料代)	開放	FREE	虫よけスプレー かゆみ止め作り (要 材料代)
開放	開放	休み	開放	開放
20	21	22	23	24
大きくなった かな？	大きくなった かな？	hoccri	開放	大きくなった かな？
開放	開放		開放	開放
27	28	29	30	
FREE	FREE	開放	子どもの感染 症について	
開放	開放	開放	開放	

6月といえば梅雨。雨が続くと大人も気持ちが不安定になりがちですよね。子どもも同じ様に、お外で思い切り身体を動かして遊ぶことが出来ずストレスがたまりがちになります。そんな季節、支援センターひだまりで親子でゆっくり、時には室内で体を動かして共に心地よい時間を過ごしませんか？

## 育児相談

月～金曜日10時～15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話対応も可能です。

## ひろば

火曜日 金曜日

1歳半以上の未就学児が対象  
10時～15時まで

## マタニティと ひよこちゃん

第1・3木曜日

10時～12時  
妊婦さんと1歳未満の子が対象

## ぴよぴよ

月曜日

0～1歳半以上が対象  
10時～15時まで

- ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。
- 上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。

6日 10時30分～

## 暮らしのおへそ

(子育て育成サポート)

☆乳幼児の睡眠について☆

あお助産院の山田助産師をお招きして睡眠の  
についてお話をしてもらいます。一緒に子ども  
の睡眠を見つめてみませんか？

お気軽にお越しください。

その日の天候次第で

戶外遊びをして

いきたいと

思っています。

上着、水筒、帽子

(ベビーカー

おんぶひも)

お忘れなく

30日 10時～

## 乳幼児の病気・感染症について

照明保育園の看護師に子どもの感染症について  
教えてもらいませんか？子どものいざという  
とき、少しでも病気や感染症について知識があ  
ると助かることもあるものです。とても話しや  
すい先生です。この際、色々聞いてみて

ください。