

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

ぴよぴよ	ひろば	開放	マタニティと ひよこちゃん	ひろば
			1	2
			わらべうた遊 び	フリータイム
			開放	開放
5	6	7	8	9
フリータイム	美味しいお茶 の入れ方	‘お寺でフリース ペースwakuwaku じかん’支援セン ターひだまり休館	サークル mirmirl	休館
開放	開放	休館	休館	休館
12	13	14	15	16
木製スプーン 作り(有料)	フリータイム	サークル おしゃべり maman	フリータイム	万能スパイス 調味料作り (有料10組予)
開放	開放	開放	開放	開放
19	20	21	22	23
フリータイム	サークル hoccori	家族の日 (父親の支援を しよう)	暮らしのおへそ 助産師さんと お しゃべりしま しょ!?	フリータイム
開放	開放	開放	開放	開放
26	27	28	29	30
フリータイム	フリータイム	休館	休館	休館
開放	開放	開放	開放	開放

育児相談

月～金曜日
10時～15時
子育てには悩みはつき
ものです。人に話すこと
で気が楽になることも
あります。秘密は厳守し
ます。電話 対応も可能
です。

ひろば

火曜日 金曜日
1歳半以上の未就学児が対象
10時～15時まで

マタニティと ひよこちゃん

第1・3木曜
日10時～12時
妊婦さんと1歳未満の
子が対象

ぴよぴよ 月曜日

0～1歳半以上が対象
10時～15時まで

- ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。
- 上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。

暮らしのおへそ

22日(木) 10:30～

あお助産院の山田幸恵先生をお迎えして
お産に関わることはもちろん、自分のことや
家族のこと、体と心のことなどほっこりお話し
ませんか? お気軽に遊びに来て下さいね

美味しい
お茶の入れ方
6日(火) 10:30
溝辺町はお茶の産
地。蔵園製茶さん
を招いてお茶を美
味しく飲みましょ
う。

万能スパイス
調味料作り
16日(金)
10:30～
材料費有料
お寺の坊守のオリ
ジナル万能調味
料。
大人向けのピリ辛

wakuwakuじかん
(学校に行っていない子どもたちの
フリースペース)
7日(水) 10時～(6日まで要予約)
昼間お家で一人で過ごす子どもたち、
遊びにおいで。今回は、登山を予定。
詳しくはお電話予約ください。
照明寺・ひだまり主催

木製スプーン作り
12日(月) 10:30～
毎年恒例のスプーン作り。
てぬかさんがあたたかな木製
スプーン作りを伝授してくだ
さいます世界に一つしかない
ぬくもりのあるスプーンがで
きるはず :材料費代要

新たなサークル
誕生!!
サークル名
maman
共に支え合いなが
ら楽しんでいき
ましようね。