

令和4年度 2月号

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------|-----------------------|----------------|--------------|---------------------|
| ぴよぴよ | ひろば | 開放 | マタニティとひよこちゃん | ひろば |
| 寒い毎日ですね。自然は春へ春へ。園庭は梅の木の花が咲きました。 | | 1 | 2 | 3 |
| | | 製作遊び | フリータイム | 照明寺キムチ作り材料代有(予約10組) |
| | | 開放 | 開放 | 開放 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| フリータイム | 2歳以上さんで遊ぼう! | 開放 | 1歳未満さん集まろう! | フリータイム |
| 開放 | 開放 | 開放 | 開放 | 開放 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 豆汁を作っ食べよう!(材料代有) | フリータイム | wakuwaku(支援開放) | 田中助産師と話そう | フリータイム |
| 開放 | 開放 | 開放 | 開放 | 開放 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| サークルおしゃべりmamann | 暮らしのおへそ骨盤体操とストレッチしましょ | 家族の日(父親と遊ぼう) | 祝日休館 | 2歳以上さんで遊ぼう! |
| 開放 | 開放 | 開放 | | 開放 |
| 27 | 28 | | | |
| フリータイム | サークルHoccori | | | |

育児相談

月～金曜日
10時～15時
子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話 対応も可能です。

ひろば

火曜日 金曜日
1歳半以上の未就学児が対象
10時～15時まで

マタニティとひよこちゃん

第1・3木曜日
10時～12時
妊婦さんと1歳未満の子が対象

ぴよぴよ

月曜日
0～1歳半以上が対象
10時～15時まで

- ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。
- 上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。

18日(土)午後2時～

照明寺シネマ「ゆめパのじかん」

入場料1000円 学生無料「託児なし」

誰もが安心して自分らしく過ごせる居場所で育まれるこどもたちのかけがえのない”じかん”を情感豊かに描いた珠玉のドキュメンタリー。

子どもは守られるよね。どうぞ観てください!

wakuwaku!!じかん (フリースペース)

15日(水) 10時～(7日まで要予約)

昼間お家で一人の子どもたち、一緒に過ごそう!!また親同士でおしゃべりを楽しみませんか?お気軽にお電話ください♪今回は、母親同士でフリートークしませんか?!情報交換や共通の思いを語り合しましょう。18日のお寺で映画上映内容もお伝えしますよ

暮らしのおへそ

助産師でヨガインストラクター西川純子先生とストレッチや骨盤体操したり、おしゃべりしましょう。予約10組です。

照明寺”キムチ作り”

3日(金)

今年も寒で出来た旨い白菜で、本場韓国のキムチを作りませんか?!材料代有予約8組です。