

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ 3	ひろば 4	開放 5	マタニティと ひよこちゃん 6	ひろば 7
電話相談のみ 対応日	FREE	開放	FREE	花まつり (お釈 迦様に甘茶かけて お祝いしましょ)
	開放	開放	開放	開放
10	11	12	13	14
FREE	2歳児さん遊 ぼう!	開放	1歳未満児さ ん集まれ~	FREE
開放	開放	開放	開放	開放
17	18	19	20	21
大きくなった かな!?ウィーク	飛行機離着陸 を見に行こう	開放	FREE	サークル Hoccori
開放	開放	休み	開放	
24	25	26	27	28
FREE	FREE	暮らしのおへそ hatayoga(予約 10組)	FREE	2歳児さん遊 ぼう!
開放	開放	開放	開放	開放

”ひだまり”は未就園児さんとお母さんが楽しく集える所です。好きに遊びながらおしゃべりしながら出会える居場所です。園庭は四季の自然豊かなお庭です。飛行機が大きく見えるのも喜んでます。門をあけてトンネルをくぐり左側に”ひだまり”の入り口があります。勇気を出して親子でおいでよ~! 育児パパも親子でどうぞ!!大歓迎です。室内や広い園庭で子どもとゆっくり過ごしましょう。

## 育児相談

月~金曜日10時~15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話

●ひだまり支援センターは

月~金 10時~15時まで開放しています。

●上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。(活動では利用制限あります)

おはななまつり (お釈迦様のお誕生おまつり)

4月23日(日) 11時~照明保育園森の運動場にて

入場料 お花1輪です。内容は、音楽やお店が並びます  
 子どもも大人も、ゆっくり遊べますので  
 おいでください。夜は照明寺であります。

その日の天候次第で  
 戶外遊びをして  
 いきたいと  
 思っています。  
 着替え・上着・水筒  
 ・帽子(ベビーカー  
 おんぶひも)など  
 持参下さい

## ひろば

火曜日 金曜日  
 1歳半以上の未就学児が対象  
 10時~15時まで

マタニティと  
 ひよこちゃん

第1・3木  
 曜日10時~12時  
 妊婦さんと1歳未満  
 の  
 子が対象

## ぴよぴよ

月曜日  
 0~1歳半以上が対象  
 10時~15時まで

26日 10時30分~  
 暮らしのおへそ

ハタYOGAをしながら呼吸法を知ること  
 で免疫力高めたり自律神経を整えて  
 不調改善に役立つYOGAです。

講師: マリーズ先生(カナダ出身)  
 ヨガマット(バスタオル)・飲み物