

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ひよびよ	ひろば	開放	マタニティとひよこちゃん	ひろば
3	4	5	6	7
FREE	救命救急と水難救助・事故対応を学ぼう	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放	開放	休館
10	11	12	13	14
サークル hoccori	FREE	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放	開放	開放
17	18	19	20	21
祝日	FREE	暮らしのおへそハタヨガをマリーズさんとしよう!	1歳未満児さん 田中助産師と話しましょう。	FREE
	開放			開放
24	25	26	27	28
FREE	FREE	家族の日(父親育児応援)	FREE	上床公園で遊ぼう!
開放	開放	開放	開放	
31	梅雨が明けると水遊びの季節!子どもたちの体調に合わせて体力も心も元気に遊ぼう。生活習慣やトイレトレーニングの夏を試しませんか!?お母さんやってみよう!			
FREE				
開放				

育児相談

月～金曜日10時～15時
 子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話対応も可能です。

ひろば

火曜日 金曜日
 1歳半以上の未就学児が対象
 10時～15時まで

マタニティとひよこちゃん

第1・3木曜日
 10時～12時
 妊婦さんと1歳未満が対象です

ひよびよ

月曜日
 0～1歳半以下の未就学児対象で10時～15時まで

●ひだまり支援センターは

月～金 10時～15時まで開放しています。

●上記のように曜日ごとに年齢に応じたプログラムは決まっていますが、支援センターは開放しています。対象日以外でもお気軽にお越し下さい。(活動では利用制限あります)

4日(火)救命救急と家庭での事故対応について霧島消防署溝辺からお見えです。参加されてから水遊びを楽しみましょう。

4日の救命救急講習後の5日から、プールを設置したいと思えます。水着・またはトシーニグパンツを持参されてください。そのためにも4日の救命救急受講をお願いします。初めて利用の方は特に参加を!!

20日木*助産師田中幸子さんと話そう!私の不調と母乳のことなどです。

26日水*家族の日。父親支援をします。我が子の成長と関わり・遊みましょう

28日金*上床公園で水遊びをしましょう

計画の詳細はお尋ねください!

暮らしのおへそ

19日水10時半より。ハタヨガをしましょう。カナダ出身のマリーズさんのパンドラムの音色も心地よいヨガです。親子で楽しみましょう。飲み物持参。予約8組です。