

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	マタニティと ひよこちゃん	ひろば
秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。9月もひだまりでお子さんと秋を感じながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか?!				1
				FREE
				開放
4	5	6	7	8
水遊び	プール遊び	開放	1歳未満さん 遊ぼう!	プール遊び
開放	開放	開放	開放	開放
11	12	13	14	15
サークル HOCCORI	プール遊び	開放	1歳未満さん マタニティ ママ話そう	暮らしのおへ そ(野村さんと 食を語ろう)
開放	開放	開放	開放	開放
18	19	20	21	22
水遊び (気温次第で)	プール遊び (気温次第で)	家族の日 (父親と遊ぼう)	1歳未満さん 遊ぼう!	プール遊び (気温次第で)
開放	開放	開放	開放	開放
25	26	27	28	29
フリータイム	hig∞hag ベビークラス 予約有	開放	田中助産師と 話そう!	秋の味噌作り をしよう!
開放	開放	開放	開放	予約10組

## 育児相談

月～金曜日  
10時～15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話 対応も可能です。

## ひろば

火曜日 金曜日

2歳児以上の未就学児が対象  
10時～15時まで

## マタニティと ひよこちゃん

第1・3木曜日  
10時～12時  
妊婦さんと1歳未満の子が対象

## ぴよぴよ 月曜日

0～1歳半以上が対象  
10時～15時まで

支援センターひだまりは、月曜日～金曜日の10時から15時までご利用できます。夏のプール期間は上記の各曜日にご利用できます。水曜の開放日と午後開放はどなたでもご利用ください。

26日(火) 10時30分～(時間守ってね)

hug∞hag  
ベビーリズム体操12組予約  
ママと一緒に遊ぼう!  
0歳～1歳のハイハイ乳児さんたち対象

## 暮らしのおへそ 9月15日(金)

10時～現地集合 8組予約

食材の無農薬有機栽培をしながら「よいやんせ」で高齢者施設理事長をされてる野村ひろこさん。子育て中のお母さんに是非、知ってほしい!と”食”のお話です。ゲルの涼しい中で子どもの遊びを見守りながら語りましょう。昼食あり(有料)

活動内容についてのお尋ねは担当まで。