

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	ぴよぴよ・ひよこ	ひろば
2	3	4	5	6
Free	Free	開放	マタニティーとひよこ	Free
開放	開放	開放	開放	閉館
9	10	11	12	13
祝日（スポーツの日）	園庭遊び かけっこ遊び	開放	Free	園庭遊び 玉入れ遊び
開放	開放	開放	開放	開放
16	17	18	19	20
サークル HOCCORI	園庭遊びでどんぐり入れ作ろう	開放	マタニティーとひよこ	空港公園で遊ぼう
	開放	開放	開放	
23	24	25	26	27
Free	暮らしのおへそ（薬の事を聞こう）	家族の日（父親と遊ぼう）両親でどうぞ！	オヤツを作ろう・田中助産師と話そう！	Free
開放	開放	開放	開放	開放
30	31	季節の寒暖差も見られる時、乳幼児の服の体温調整を配慮しましょう（衣服調整）午前中は外遊びを楽しみ昼食をしませんか？（園庭は木陰もあり心地よいです）太陽を浴びると、乳幼児の夜の睡眠の質も上がり生活リズムも整う・食欲も整います。良いことづくし??		
藤田歯科衛生士と話そう（7か月～1歳半）	空港公園で遊ぼう			
開放				

育児相談

月～金曜日
10時～15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話 対応も可能です。

ひろば

火曜日 金曜日

2歳児以上の未就学児が対象
10時～15時まで

ぴよぴよとひよこちゃん

月曜日 木曜日

0歳～1歳児が対象
10時～15時まで

マタニティーとひよこちゃん

第1・3木曜日
10時～12時

妊婦さんと1歳未満児が対象

●ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。

●上記のように曜日ごとの年齢に応じた利用です

どなたでもおいでください。日々午後からは開放しています。

26日（木）のおやつ作り

1歳児さん向けのおやつを作り予約8組とします。みんなで子どもたちを見守りながら出来るようにしましょう。

30日（月）10時半～乳児さんの口腔について。予約10組お喋りをしませんか？
 歯茎・乳歯・よだれ
 口腔筋など皆で話しましょう。
 子育て中の歯科衛生士藤田さんが知識と体験で教えてください。

活動内容についてのお尋ねは担当まで。

暮らしのおへそ10月24日

（火）10時半～”薬について”です。
 薬剤師の宮原潮美さんと語ろう！塗り薬・ステロイド塗薬・飲み薬（抗生剤）などの正しい使い方や質問もどうぞ！また3人の子育てママさんです。
 おしゃべりしましょ?!予約10組です。

20日（金）10時半～溝辺空港公園で遊ぼう！
 31日（火）10時半～溝辺空港公園で遊ぼう！異年齢で遊ぼう！いずれも現地集合現地解散です。
 遊ぼう！お弁当・飲み物おやつ持参です*雨天中止