

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	ひよこ	ぴよぴよ・ひろば
1	2	3	4	5
休館	休館	休館	電話相談のみ	電話相談のみ
8	9	10	11	12
休館	Free	開放	有村啓太農園のお話	ひだまり初めましての方！
	開放	開放	開放	おいでよ
15	16	17	18	19
サークル HOCCORI	Free	開放	BABYMASSAGE 0歳児 (予約10組)	Free
	開放	開放	開放	開放
22	23	24	25	26
Free	Free	家族の日(父親と遊ぶ)両親でどうぞ!	Free(田中助産師)	HUG∞HAG (1歳児半~2歳) 予約13組
開放	開放	開放	開放	
29	30	31	今年もよろしくお願ひします。ひだまりは家庭と異なる経験をした家族以外の人と触れ合う場として親子で楽しみたいと思います。	
Free	暮らしのおへそ午後1時半「お話し会」	開放		
開放	ホルトの森	開放		

水曜の開放
 年齢関係なく
 親子で利用可
毎日(育児相談)
 毎日10時~15時
 子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話対応も可能

ひろば
 火曜日2歳以上のみ
 金曜日1歳児以上利用
 10時~12時まで

マタニティとひよこちゃん
 0歳児のみ対象日
 第1・第3は妊婦さんも利用されます
 10時~12時

ぴよぴよ
 月曜日・金曜日
 1歳児利用
 10時~12時まで

- ・ひだまり支援センターのご利用は月~金10時~15時まで
- ・上記のように午前中は年齢に応じた利用です(イベント別)
- ・午後からは開放しています。どなたでもおいでください。

18日木。BABYMASSAGE
 0歳児さん対象で予約10組 初めて
 福田麻希先生に来ていただきます。乾燥肌や肌のトラブル解決やリラクセス効果もあるマッサージですよ♡

暮らしのおへそ
 ”ホルトの森”お話し会
 30日(火)午後1時半より
 手遊びやわらべ歌や絵本の読み聞かせをしていただきます。どなたでも参加してください参加希望の方は予約記入をしてくださいね。

13日(金)ひだまり初めての方遊びにこられませんか。家庭から離れて子どもと遊びませんか?照明保育園正門から入り左側です。

hug∞hagリズム体操リトミック
 26日(金)10:30~予約13組
 まだ体験されてない方みの講座としますね。岩下夕紀子先生と運動リズム遊びをしましょう。ひだまり利用登録者親子対象です。

溝辺有村啓太農園さんのお話です。無農薬苺作りなどされてます。先日ローゼルを頂きジャム作りしました。安全な食べ物を作りたい!未来の子どものために!懸命に食物に取り組んでおられる方です。無農薬食物に興味ある方は是非どうぞ