

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	ひよこ	ひろば
寒さに負けないぞお～！ひだまりで遊ぼう。園庭の梅の花が老木でも新芽を見せて、可愛い梅の花が咲きました。香りも？五感で春を感じますよ。もうすぐ春のおとずれですね。楽しもうね。			1	2
			Free	休館日
			開放	
5	6	7	8	9
サークル HOCCORI	Free	国際交流員の 李さんと話そう！	Free	Free
	開放		開放	開放
12	13	14	15	16
祝日で休館	Free	皮でキーホルダーを作ろう！	Free	Free
	開放		開放	開放
19	20	21	22	23
Free	西川助産師と 骨盤ケアしておしゃべりしましょ！	家族の日（父親と遊ぼう）両親でどうぞ！	Free	祝日で休館
開放			開放	
26	27	28	29	
Free	Free	開放	Free	
開放	開放	開放	開放	

水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談)
 10時～15時。
 子育てには悩みがつきものです。話すことで気持ちが楽になり自己決断出来る勇気が出るかもです。電話対応も可能です。秘密厳守します。

ひろば
 火曜日 2歳以上のみ
 金曜日 1歳以上利用可
 10時～12時まで

ぴよぴよ
 月曜日 金曜日
 1歳児が対象
 10時～12時まで

**マタニティと
ひよこちゃん**
 木曜日10時～12時

0歳児とマタニティママのみ利用できます
 10時～12時まで

- ひだまり支援センターは月～金 10時～15時まで開放しています。
- 上記のように曜日ごとの年齢に応じた利用で、午後からは開放で年齢関係なく利用できます。イベントがあると変更となります。

7日（水）10:30～霧島市国際交流員の李重燁（イ・ジュンヨプ）さんがみえます。韓国の慶州市出身です。異文化交流として韓国の生活文化・子育て事情や、なんでも質問に対応してさせていただきます。独身の好青年な李さんですが、流ちょうな日本語で楽しく講座をしてくださります。食の話やら楽しんでおしゃべりや子どもとの伝統遊びも体験してみませんか？予約はありませんが、希望は募りますね。

活動内容についてのお尋ねは担当まで。



20日（火）10:30～

助産院arkaya西川純子助産師の骨盤ケアとおしゃべりをしましょう。予約は10名です。お産後・冬の寒さから身体のケアをしましょう。子どもさんの年齢は問いません。予約されたらヨガマット（バスタオルでも十分）飲み水を持参されてください。ケア後は白湯や水が身体にとってもいいそうです。

14日（水）10:00～暮らしのおへそ

皮のキーホルダー作りをしませんか？子どもの名前を入れたり・材料代有です。機械でイニシャルを押すだけです。子育て大先輩の田嶋鳴子先生です。