

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	ひよこ	ぴよぴよとひろば
今年度もみんなで集えて楽しいでした。笑い合い??情報交換し合い同じ子育て母ちゃんたちは元気で明るい。我が子の成長を喜び合い見守り合うことが出来ました。利用での様々なご協力ありがとうございました。新年度4月も新たな仲間も利用されます!集いましょう!				1
				開放日(予定変更)誰でも利用できます
4	5	6	7	8
Free	暮らしのおへそ 小児専門理学療法士講座	開放	午後12時半~ みそ作り&塩 ?料理紹介	Free
開放		開放		開放
11	12	13	14	15
Free	Free	開放	Free	幼児 マッサージ 福田先生
開放	開放	開放	開放	
18	19	20	21	22
暮らしのおへそ 2 "大木先生と話そう講座"	Free	祝日休館	Free	Free
	開放		開放	開放
25	26	27	28	29
Free	Free	開放	Free	休館日(室内 清掃・消毒)
開放	開放	開放	開放	

水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談)
 10時~15時。
 子育てには悩みがつきものです。話すことで気持ちが楽になり自己決断出来る勇気が出るかもです。電話対応も可能です。秘密厳守します。

ひろば

火曜日 2歳以上のみ
 金曜日 1歳以上利用可
 10時~12時まで

ぴよぴよ

月曜日 金曜日
 1歳児が対象
 10時~12時まで

マタニティと
 ひよこちゃん
 木曜日10時~12時

0歳児とマタニティマ
 マのみ利用できます
 10時~12時まで

- ひだまり支援センターは月~金 10時~15時まで開放しています。
- 上記のように曜日ごとの年齢に応じた利用で、午後からは開放で年齢関係なく利用できます。イベントがあると変更となります。

「暮らしのおへそ」5日(火)小児リハビリ専門の永田理学療法士の講座

0歳児中心の発達や仰向け寝から腹ばい、ずりばいからのハイハイ行動・そして立ち上がりからの掴まり立ち・一人歩きなどの仕組みや大人の知恵タイミングややめた方がいい事などを知識を得て知恵として活用できることを教わります。どなたでも参加できます。個人的相談は予約です。

7日PM~当園
 栄養士波留恵先生
 みそ作り塩麴料理を
 しながら離乳食
 について語ろう!

「暮らしのおへそ2」18日(月)
 療育センター虹の家お勤めの大木淑恵先生の講座(個別相談予約者のみ)我が子の大切な関わりや子どもの発達個性を大切に成長に寄り添う講座です。母親は子育てに心配や不安もあります。みんなでディスカッションしましょう。

15日(金)10:30~ 幼児のためのマッサージ福田麻希先生講座。新しい入園や引っ越しなどに子どもの心も身体も疲れてしまう時、母の足マッサージや登園登校で気持ちが向かない時のマッサージでほぐしてあげませんか?