

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	ひよこ	ひろば
新年度がスタートしました。新たに登録を書いていた だきたいと思います。ここは親子で過ごす場です。よ き出会いの中で子ども同士が慣れること・おしゃべり を楽しんでもらえる場としてFREEの中にも何かあると きもあります。2名から利用できる育児サークル募集中			4	5
			Free	Free
			開放	開放
8	9	10	11	12
散歩ウィークの 始まり(天候次 第)	散歩	開放日	散歩	散歩
開放	開放		開放	開放
15	16	17	18	19
Free	Free	ヤングママ集ま れ?? (10代~23 歳まで)	Free	Free
開放	開放		開放	開放
22	23	24	25	26
Free	Free	家族で過ごそう (父親支援)	暮らしのおへそ ヨガ西川純子 先生	Free
開放	開放			開放
29	30	今年度も安全に遊べる環境作りをしたいと 思います。お母さん方の楽しみも計画した いと思います。どうぞ、よろしくお願いい たします。NARI・EIKO		
祝日	アラフォーママ 集まれ!??			

水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談)
10時~15時。
 子育てには悩みがつ
 きもの。話すことで
 気持ちが楽になり自
 己決断出来る勇気
 が出るかもです。電
 話対応も可能です。秘
 密厳守します。

●ひだまり支援センターは月~金 10時~15時まで開放しています。

●上記のように曜日ごとの年齢に応じた利用です
 日々午後からは開放しています。イベントのある日は
 午後の開放はありません。確認されておいください。

未就園児の親子が利用できる施設です。"ひだまり"
 は子どもとじっくりと遊べる場所です。我が子とゆ
 っくり過ごしませんか?ここは保育園施設内にあり
 ます。園庭も自由に遊べますよ"ひだまり"で、出
 会った親子とおしゃべりしたり子ども同士の遊びを見
 守りながら過ごしませんか?玩具も多種多様にそろ
 えてあります。お弁当など昼食を持参されご利用く
 ださい。

暮らしのおへそ 25日(木)

助産院arkayaの西川純子助産師
 のYOGAです。予約は12名です。冬
 の間、子どものだっこやおんぶなどで腰
 痛ぎっくり腰や肩こりなど不調のお母
 さんが多く相談もあり計画しました。
 身体のケアをしましょう。我が子の傍
 で参加となります。ヨガマットある方
 は持参(ない方はバスタオルで十分)

飲み物持参してください。

ひろば

火曜日 2歳以上のみ
 金曜日 1歳以上利用可
 10時~12時まで

ぴよぴよ

月曜日 金曜日
 1歳児が対象
 10時~12時まで

マタニティと
 ひよこちゃん
 木曜日10時~12時

0歳児とマタニティマ
 マのみ利用できます
 10時~12時まで

活動内容に
 ついての
 お尋ねは
 担当まで。

今年度は、5名の助産師が
 交代で毎月1回ずつ来てい
 ただく計画となりました。助
 産師に尋ねたいこと(産後ケ
 ア子どもの事から私の事ま
 で)何でもご相談できると
 思います。母子ともに健や
 かにオカンたちがこの育児
 中を少しでも悩まずに笑顔
 で過ごせますように。