

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳児)	ひろば (1歳6ヶ月～ 2歳以上児)	開放 (制限なし)	ひよこ (0歳児/マタ ニティママ)	ぴよぴよ (10ヶ月～1歳 6ヶ月児)
ひだまりリンク先で変更やお 知らせなど記載してます <a href="https://syoumyou.jp/hidamari/">https://syoumyou.jp/hidamari/</a> (リンク先)		1	2	3
6	7	8	9	10
祝日休館	日当山温泉公 園で遊ぼう!	開放日	Free	Free
13	14	15	16	17
Free	上床公園で 遊ぼう!	開放日	Free	Free
開放			開放	開放
20	21	22	23	24
Free	Free	家族で過ごそう (父親支援)	暮しのおへそ 山田助産師さ んと話そう!	Free
開放				開放
27	28	29	30	31
祝日休館	空港公園で 遊ぼう!	開放日	Free	Free
			開放	開放

## 水曜日開放

年齢関係なく  
親子で利用できます  
毎日(育児相談)

10時～15時。

子育てには悩みがつきもの。話すことで気持ちに余裕がでて皆、子育て中は同じ思い!私の自己解決1歩になればいいな。電話対応も可能です。

- 0歳から1歳児さんの活動を月齢で取り入れてみました。夏以降変更も計画!
- 開放時間の利用は自由です。飲食も持参ください。
- 講座やイベントは内容に合わせて予約をお願いします。楽しみましょう(笑)

## ひろば

火曜日1歳6ヶ月～  
2歳以上児のみ  
10時～15時まで

## ぴよぴよ

月曜日1歳児  
金曜日10ヶ月～  
1歳6ヶ月児さん  
10時～15時まで

マタニティと  
ひよこちゃん  
木曜日妊娠ママ  
0歳児のみ  
10時～15時まで

5月から利用日が変わりました。利用される曜日を確認されてご利用ください。天気の良い日は、園庭でシート敷いてあそぼう月間です。靴と帽子・着替え・飲み物を持参ください。**\*ひだまりへの連絡は、照明保育園電話58-3005「ひだまりをお願いします」と必ずお伝えください当保育園保護者と間違いますので一言お願いします予約や連絡(10時～15時)**午後からの開放も自由に親子でゆったり過ごしてください。相談中心で計画したいと思います。その日に室内に提示しますね。またFREEの時間はその利用人数に合わせた活動をしたと思います。

## 暮しのおへそ 23日(木)

あお助産院の山田幸恵助産師と話そう4人の子育てされてるお母さん助産師。私の気持ちや母としての思いなど日頃の気持ちを共感し合いましょう♡明日からの栄養剤!!語りましょうね。

各計画の”公園で遊ぼう”は現地集合現地解散自由です10時30分から現地にいます(雨天中止です)それぞれ好きな時間に集まれ!遊んでいますよ♡参加年齢も自由ですので各自準備して来てくださいね。

活動内容についての  
お尋ねは  
担当まで。