

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

ひよびよ(月齢割) (1歳~1歳6ヶ月児さん)	ひろば (2歳以上児)	開放 (どなたでも)	ひよこ (0歳児/マタニティママ)	ひよびよ(月齢割) (1歳6ヶ月児~1歳11児)
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
Free	シャボン玉遊びしよう!	助産師カフェ 助産院ユズリハ 山下しう子助産師と話そう!	Free	Free
開放	開放	開放	開放	開放
8	9	10	11	12
夏の救命救急の話(霧島市消防署溝辺分遣所)	水遊びウィーク??始まり?	開放日(プール休み)	なんちゃってサークル (他の方のご利用できません)	暮らしのおへそ 職員講座・母として私の暮らし垂弥先生(学童主任)
15	16	17	18	19
海の日(祝日)	上床公園で水遊びしよう!1歳半以上対象:予約なし	開放日(プール休み)	0歳児さん沐浴日	ママ講座2回目 みんなで英語遊び
22	23	24	25	26
Free	Free	家族で過ごそう(父親支援)	0歳児さん沐浴日	Free
開放	開放	開放	開放	開放
29	30	31	暑い日は、園庭で泥んこ遊びや水遊びをしてみませんか?園庭で開放感味わう活動をいっぱい体験しましょう!	
Free	Free	開放日(プール休み)	開放	開放
開放	開放	開放	開放	開放

## 水曜日開放

年齢関係なく  
親子で利用できます  
**毎日(育児相談あり)**  
**10時~15時。**  
 子育てには悩みがつきもの。話すことで気持ちに余裕がでて皆、子育て中は同じ思い!私の自己解決1歩になればいいな。  
 電話対応も可能です。

## ひろば

火曜日2歳児以上  
 10時~15時まで  
 2歳児以上児さんが増えました。  
 2歳以上兄妹の姉弟組(2歳以下)もこの日を利用をお願いします

**ひよびよ(月齢割)**  
 月曜日1歳~1歳6ヶ月児のみ  
 金曜日は1歳6か月から1歳11か月児まで  
 10時~15時まで

**マタニティとひよこちゃん**  
 木曜日妊娠ママ0歳児のみ  
 10時~15時まで

- 水遊びも始まり利用日を変更しました。気をつけてご利用くださいね。
- 平日午後からの開放時間での利用は自由です。
- 講座とイベント参加記入をお願いします。(登録の方は電話でもok)

天気の変化に伴い気温差や湿度など著しい日々ですね。  
 今月から水遊びを計画しました。そのために利用曜日の変更もありました。温水で水遊びや園庭で泥んこ遊びなど楽しんでいきましょう。着替え2組ほど持参ください。身体拭きタオル・帽子や水筒も持参ください。  
 ①12日(金)暮らしのおへそ 陵南学童クラブ主任の藤谷垂弥先生に「母として私の暮らし」お話しがあります。相談タイムもあります ②19日(金)ママ講座2回目「英語で遊ぼう」英語教師の溝口あゆみさんです。0歳児さんから遊ぼう!

**8日(月) 10:45~夏の救命救急講座**  
 ひだまりで水遊びをされる方は是非講習に参加してください。知識を得ておきましょう。子どもと二人で居る時に何かの時に役立つと思います。

3日(水) 10:30~  
 助産師サロン3回目  
 "助産院ユズリハ"  
 山下しう子院長の話。  
 お母さんの体調・乳児から幼児児童までの子育てに役立つと思います。

活動内容についてのお尋ねは担当まで。