

# ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

ひよびよ(月齢割) (1歳~1歳6ヶ月児さん)	ひろば (2歳以上児)	開放 (どなたでも)	ひよこ (0歳児/マタニティママ)	ひよびよ(月齢割) (1歳6ヶ月児~1歳11児)
月	火	水	木	金
猛暑の日が多く、子どもさんの水分補給は必須ですね!大人も心がけてください。水・白湯・麦茶をお勧めします 時にはアクエリや経口補水液(幼児用)もですね 猛暑を元気に乗り切りましょうね			1	2
			Free	休館
			開放	
5	6	7	8	9
Free	Free	開放日(プール休み)	0歳児さん 沐浴日	クッキング しましょう 1品と味噌汁
開放	開放	開放	開放	
12	13	14	15	16
山の日 振替休日	休館(お盆休み)			Free
				開放
19	20	21	22	23
Free	Free	家族で過ごそう (父親支援)	午前中 開放 午後13時より 歯科衛生士の講座 (乳歯について)	Free
開放	開放			開放
26	27	28	29	30
Free	Free	開放日(プール休み)	助産師講座 詩音助産院院長 大村祥恵助産師	Free
開放	開放	開放		開放

## 水曜日開放

年齢関係なく  
 親子で利用できます  
**毎日(育児相談あり)**  
**10時~15時。**  
 子育てには悩みがつきもの。話すことで気持ちに余裕がでて皆、子育て中は同じ思い!私の自己解決1歩になればいいな。  
 電話対応も可能です。

## ひろば

火曜日2歳児以上  
 10時~15時まで

2歳児以上児さんが増えました。  
 2歳以上兄弟の姉弟組(2歳以下)もこの日を利用をお願いします

## ひよびよ(月齢割)

月曜日1歳~1歳6ヶ月児のみ  
 金曜日は1歳6か月から1歳11か月児まで  
 10時~15時まで

マタニティと  
 ひよこちゃん  
 木曜日妊娠ママ  
 0歳児のみ  
 10時~15時まで

- 水遊びも始まり利用日を変更しました。気をつけてご利用くださいね
- 平日午後からの開放時間での利用は自由です
- 講座とイベント参加記入をお願いします(登録の方は電話でもok)

## 乳児の口腔について

22日(木)午後1時より藤田絵里歯科衛生士の講座です。  
 乳児いつから歯科へ?口腔の相談があるけれど……。0歳児のお母さんたちの会話でした。他にも0歳児さんの乳歯・おしゃぶりや、口腔内のトラブル(手足口病・はしか・傷など)の事を聴きましょう。

8月9日(金)11時より  
 クッキングをしましょう。  
 1品(車麩の照り焼き)と味噌汁です。幼児の味付けと大人用(がっつりニンニク味)精進料理にもなる美味しい味付けを照明寺の坊守亮子先生に習います  
**予約7組:材料代あり**  
 ご飯などは持参ください

## 29日(木)10:30~ 助産師講座4回目 ”詩音助産院”

大村祥恵院長です。お母さん方と赤ちゃんの様子やお母さんの体調などについてお話しませんか