

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

ひよびよ(月齢割) (1歳~1歳6ヶ月児さん)	ひろば (2歳以上児)	開放 (どなたでも)	ひよこ (0歳児/マタニティママ)	ひよびよ(月齢割) (1歳6ヶ月児~1歳11ヶ月児)
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
Free	Free	開放日 (プール休み)	沐浴日(自由)	Free
開放	開放	開放	開放	開放
9	10	11	12	13
Free	藤谷亜弥先生 と話そう2 お楽しみあり	開放日 (プール休み)	沐浴日(自由)	暮らしのおへそ 大木淑恵先生の 話(乳幼児の成長 と育み)
開放		開放	開放	
16	17	18	19	20
敬老の日 (休館)	Free	助産師講座 なごみ助産院 田中幸子院長	沐浴日(自由)	Free
	開放		開放	開放
23	24	25	26	27
秋分の日 (休館)	Free	家族で過ごそう (父親支援)	管理栄養士の話 (1歳半からの野菜嫌い偏食など) 実技あり	Free
	開放			開放
30	残暑厳しい日々です。まだプール遊びは天気に応じて楽しもうと思います。遊びにおいて~!!親子で安全に楽しめる居場所です。エアコン調整にて風邪症状がみられる乳幼児さんの変調を手当てして養護してあげましょう。ドクダミ湯・ヨモギ湯などもお勧めです。			
Free				
開放				

水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談あり)
10時~15時。

子育てには悩みがつきもの。話すことで気持ちに余裕がでて皆、子育て中は同じ思い!私の自己解決1歩になればいいな。電話対応も可能です。

ひろば 火曜日2歳児以上

10時~15時まで
 2歳児以上児さんが増えました。
 2歳以上兄弟の姉弟組(2歳以下)も
 この日を利用をお願いします

ひよびよ(月齢割)
 月曜日1歳~1歳6ヶ月児のみ
 金曜日は1歳6か月から
 1歳11か月児まで
 10時~15時まで

**マタニティと
ひよこちゃん**
 木曜日妊娠ママ
 0歳児のみ
 10時~15時まで

- 水遊びも始まり利用日を変更しました。気をつけてご利用くださいね
- 平日午後からの開放時間での利用は自由です
- 講座とイベント参加記入をお願いします(登録の方は電話でもok)

暮らしのおへそ(地域のどなたでも参加自由イベント)

{大木淑恵先生の話} 13日(金) 10:30~

我が子の様子や気になる事・保護者の気持ちを始良の虹の家ではどんなカリキュラムで支援されているのかな!? 相談から育ちの支援までを聴いてみませんか?!子どもとの向き合い方が楽になれるアイデアがあるかも?!穏やかな大木先生と

おしゃべりも楽しみましょう(・>・<)。♡

26日(木) 10:30~
 管理栄養士さんの講座
 1歳半からの小食・偏食や
 野菜嫌い(カミカミモグモグが面倒など)さんへの対応食
 実技見学あり
 予約5組 1歳半から2歳前まで
 :材料代あり

18日(水) 10:30~
助産師講座5回目
"なごみ助産院"
 田中幸子助産師
 一緒にストレッチしたり
 母親の身体子どもの体調
 などケアしましょう