

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

ひよびよ(月齢割) (1歳~1歳6ヶ月児さん)	ひろば (2歳以上児)	開放 (どなたでも)	ひよこ (0歳児/マタニティママ)	ひよびよ(月齢割) (1歳6ヶ月児~1歳11ヶ月児)
月	火	水	木	金
ようやく秋らしくなりました。寒暖差による子どもさんの発熱や咳・鼻水など不調も見られます。体力に合わせて無理なく過ごしましょう！園庭でいっぱい遊ぼうよ！ 外気に触れて風を感じてみませんか（ベビーカーや靴を持参）				
4	5	6	7	8
振替休日	Free	*ひだまりバザー始まり 11月29日迄	離乳食の初め のおかゆ作り <small>対象*妊婦~5か月児</small>	Free
	開放			休館(全体会出席)
11	12	13	14	15
Free	簡単スパイス カレー作り (予約10名)	開放日	Free	Free
開放		開放	開放	開放
18	19	20	21	22
Free	韓国の子育て(わらべ歌・絵本他) 高野晴菜先生	家族で過ごそう (父親支援)	Free	よいやんせで 遊ぼう(現地集合現地解散)
開放			開放	
25	26	27	28	1月29日
Free	暮しのおへそ 絵本コンサート (こだま+)	休館日	助産師とお話し 詩音助産院大村院長: ファーストシューズの話も!	Free
開放				開放

水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談あり)
 10時~15時。
 子育てには悩みがつきもの。話すことで気持ちに余裕がでて皆、子育て中は同じ思い！私の自己解決1歩になればいいな。電話対応も可能です。

ひろば

火曜日2歳児以上
 10時~15時まで
 2歳児以上児さんが増えました。2歳以上兄弟の姉弟組(2歳以下)もこの日を利用をお願いします

マタニティと
 ひよこちゃん
 木曜日妊娠ママ
 0歳児のみ
 10時~15時まで

ひよびよ(月齢割)
 月曜日1歳~1歳6ヶ月児のみ
 金曜日は1歳6か月から1歳11か月児まで
 10時~15時まで

毎月1回(水)
 開放日に
 家族の日
 (父親支援)
 をしています
 (予約制)お父さんと遊ぼう!

6日(水)ひだまりバザーが始まります。

12日(火)北村先生の簡単スパイスカレー試食会で有料です。

ナンで食べてみましょう(☺>◡<☺)。♡予約10組です

19日(火)”韓国の子育て”わらべ歌・絵本などの紹介や高野晴菜先生とおしゃべりを楽しもうタイムです。笑ったり泣いたり3人の子育て中ママです

7日(木) 10:30~離乳食のおかゆ作りです。我が子の口内のソシヤクやゴクン形状の様子に合わせた「おかゆ作りつぶし」を体験してみましょう。当園栄養士(0歳入園給食面談担当)と一緒に食べる様子を見ながら一緒に楽しく過ごしましょう。5名の予約(実食)ですが、見たい方は自由においでください。**暮しのおへそ**(地域の皆さま誰でも参加できるイベント) 11月26日(火) 午前10:30~ こだま

+さんのピアノの音楽に合わせた本の読み聞かせです(無料)

22日 よいやんせで遊ぼう

溝辺崎森にあります。10:30~ボランティアの小川保健師の施設です。小規模多機能ホームで畑や庭が広くて遊べますよ。モンゴルのゲルの中で野村さんとおしゃべりしたり遊みましょう。お芋やピザを食べよう
現地集合現地解散

28日(木) 10:30~

助産師講座
詩音助産院院長大村助産師です。一緒にお話をしませんか?ファーストシューズの事も聞いてみましょうか?!

