

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

ひよひよ(月齢割) (1歳~1歳6ヶ月児さん)	ひろば (2歳以上児)	開放 (どなたでも)	ひよこ (0歳児/マタニティママ)	ひよひよ(月齢割) (1歳6ヶ月児~1歳11ヶ月児)
月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
Free	Free	開放日	Free	Free
開放	開放	開放	開放	開放
13	14	15	16	17
祝日休館	サークル Mummy メンバー利用日	開放日	職員講座 麴や恵美先生と 塩麴と甘酒作り 予約10名	助産師講座 なごみ助産院 田中幸子院長
		開放		
20	21	22	23	24
Free	Free	暮らしのおへそ 職員講座 入園に向けて	Free	Free
開放	開放		開放	開放
27	28	29	30	2月1日
Free	Free	家族で過ごそう (父親支援)利 用は予約のみ	ママ講座 アイブローメイ ク講座 内田佑美先生	Free
開放	開放			開放

あけましておめでとうございます ご家族で健康な1年を
 過ごせるためにも母ちゃん自身の体調が大切です 冷え対策などを
 しっかりされて身体を温めてお過ごしくださいねご自愛くださいませ
 14日(火)はサークル活動となりました メンバー以外の方の利用は
 できません ご了承ください。



水曜日開放

年齢関係なく
 親子で利用できます
毎日(育児相談あり)
10時~15時。
 子育てには悩みがつきもの。話すことで
 気持ちに余裕がでて
 皆、子育て中は同じ
 思い!私の自己解決1
 歩になればいいな。
 電話対応も可能で
 す。

ひろば

火曜日2歳児以上
 10時~15時まで
 2歳児以上児さんが増えてきました。
 2歳以上兄弟の姉弟組(2歳以下)も
 この日を利用をお願いします

マタニティと
 ひよこちゃん
 木曜日妊娠ママ
 0歳児のみ
 10時~15時まで

ひよひよ(月齢割)
 月曜日1歳~1歳6ヶ月児のみ
 金曜日は1歳6か月から
 1歳11か月児まで
 10時~15時まで

毎月1回最後の
 水曜日に”家族
 の日(父親支
 援)”をしてい
 ます(予約制)
 お父さん同士で
 育児を語ろう!

- 16日(木)職員講座10:30~ 麴や・当園の栄養士 恵美先生の講座で
 す。リクエストにお応えして生麴で作れる塩麴作り&塩麴料理2品と甘
 酒のお試しで試食します有料です。ご飯だけは持参くださいね予約10名
 です。登録の方は誰でも可 予約電話6日以降10:00~15:00まで連絡可能
- 暮らしのおへそです誰でも参加できます22日(水) 10:30~入園を控え
 ている親子あつまれ~ ♡当園照明保育園 寛子主任がお話をしたりお母
 さん方の心配な事にも対応します。あくまでも家庭保育から集団生活が
 始まるためにです。(保育園・子ども園・幼稚園など各園様々な特徴や
 約束もあると思います 集団生活として全般的な内容に対応させてもら
 いますね)入園から少しずつ子どもの心の変化など現場の状況を話しま
 す。家庭保育の中で育つことと集団生活の中で体験し学びの姿も大切な
 保護者の対応が大事と思いますこうした園生活の子どもの姿を聴きましよ

助産師講座 1月17日(金) 10:30~

溝辺にあります”なごみ助産院”院長の
 田中幸子助産師の講座です。
 予約12名です育児や女性の身体のこと
 心配・不安などをみんなで語り合ひましょ
 う 軽いストレッチして寒さで凝った身体をほぐし
 ましょうおっぱいの事や個別相談も出来ますよ
みんなでおしゃべりし合おうよ!

30日(木)ママ講座
 入園式などお出かけ
 前のメイクを習います
 基本的な眉の描き方を
 子どもの傍らでできる講座
 10:30~予約6組
 詳細は担当まで

