

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳～ 1歳6ヶ月)	ひろば (2歳以上)	開放(どなた でも利用)	マタニティと ひよこちゃん (0歳児)	ぴよぴよ (1歳6ヶ月～ 1歳11ヶ月)
五月晴れ!(新緑で山が笑う??)と表現される5月を迎えました。UVケアをさせていただきくださいね(着替え・タオル・帽子・靴は持参してください)ランチも新緑の下で食べませんか?			1	2
			FREE	FREE
			開放	開放
5	6	7	8	9
祝日休館	祝日休館	開放	FREE	FREE
		開放	開放	開放
12	13	14	15	16
FREE	体操やかけっこをしよう (お弁当も食べよう)	開放	FREE	FREE
開放		午後休館	開放	開放
19	20	21	22	23
FREE	FREE	園庭で玉入れしよう・お弁当も食べよう	暮らしのおへそ講座田中幸子助産師	砂場で遊ぼう (お弁当も食べよう)
開放	開放			
26	27	28	22	23
FREE	あゆ子先生とリトミック遊び (予約12組) 歩ける子ども以上	(父親支援) 利用は予約者のみ 子どもの事を父親と話そう	FREE	ボールで遊ぼう (お弁当も食べよう)
開放			開放	

育児相談

月～金曜日10時～15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話

ひろば

火曜日 金曜日
 1歳半以上の未就学児が対象
 10時～15時まで

マタニティと
ひよこちゃん

第1・3木曜日
 10時～12時
 妊婦さんと1歳未満が対象です

ぴよぴよ

月曜日
 0～1歳半以上が対象
 10時～15時まで

(1) ひだまり支援センターは月曜日～金曜日10時～15時までご利用できます。保育園内にある施設です。園庭で遊んでいる園児や職員がいましたら ご挨拶をしましょう。利用の内容や予約などのお問い合わせ先は58-3005(照明保育園)です。ひと言「ひだまりをお願いします」とお伝えください。

* 連絡時間帯10:00～15:00内で予約などお願いします。

(2) 14日(水)午後から休館です。

(3) 22日(木)暮らしのおへそ10:30～田中幸子助産師と話そう
 女性の身体の事や産後の事から赤ちゃんの事まで聞いてみよう。

(4) 27日(火)10:30～蒲生で教室をされている「あゆ子先生と遊ぼう」の日です。リトミックやお話・製作など盛りだくさんの時間で親子で楽しく遊みましょう。(* 予約12組)

さあ 気持ちのいい季節となりましたね

子どもと園庭で興味ある遊びを十分活動して
 テラスのシャワーでサッパリしてから 午後からの休息タイムで室内遊び(絵本や紙芝居など)を楽しみませんか?!子どもの生活リズムを作ることで情緒も安定してきますよ。
 お母さん方もお茶しながらお喋りしましょう