

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳~ 1歳6ヶ月)	ひろば (2歳以上)	開放(どなた でも利用)	マタニティと ひよこちゃん (0歳児)	ぴよぴよ (1歳6ヶ月~ 1歳11ヶ月)
2	3	4	5	6
FREE	FREE	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放	開放	開放
9	10	11	12	13
FREE	FREE	開放	ベビーマッ サージ0歳児 福田先生	暮しのおへそ 歯の講座 馬門先生
開放	開放	開放		
16	17	18	19	20
カート遊び 緑陰ランチ	園庭運動遊び 緑陰ランチ	開放	FREE	カートボール遊び 緑陰ランチ
開放	開放	休館	開放	開放
23	24	25	26	27
FREE	よいやんせで 遊ぼう(私の 野菜植え)	父親支援の日 家族で利用 (事前予約)	FREE	FREE
開放			開放	開放
30	お天気によ左右されやすい梅雨を迎える6月となりました。遊びも室内 で楽しめます。子育て真っ最中のお母ちゃんが少し息抜きでき我が 子を少しゆとりをもち見守れる空間にしたいと思います。特に1歳過 ぎの子どもたちは活動意欲いっぱいです。集まったみんなで見守り しましょうね。18日(水)午後休館です			
FREE				
開放				

育児相談

月~金曜日10時~15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話

ひろば

火曜日 金曜日
1歳半以上の未就学児が対象
10時~15時まで

ぴよぴよ

月曜日
0~1歳半以上が対象
10時~15時まで

マタニティとひよこちゃん

第1・3木曜日
10時~12時
妊婦さんと1歳未満が対象です

- 12日(木)10:30~ベビーオイルマッサージ講座があります
0歳さんから1歳3ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんを対象の講座です
予約10組です 予約は登録をされてる方の利用となります
マッサージして赤ちゃんの身体の緊張をほぐしてあげましょう
*持参 バスタオル・お持ちの方はオイル(ない方は当日購入)
- 13日(金)は暮しのおへそ(歯について)検診の経験豊富な
馬門先生の歯の生え方・永久歯への影響など教わります
講座は自由参加です *個別相談のみ予約5組です
- 24日(火)地域との交流として溝辺の高齢者施設「よいやんせ」の畑に
まだ間にあう夏野菜(有機農法・無農薬)植えたり畑で遊んだり【ゲルの
部屋でランチ・おやつ】過ごします。予約7組で野菜のお世話を数か月
継続できる方優先です着替え・お弁当・水筒を持参してください
- 25日(水)家族の日事前予約のみの利用となります

毎月最終の水曜日は父親支援(予約のみ)の日です 母子では利用できません。
お父さん♡ひだまりで我が子と過ごしてみませんか*オムツ替え・抱っこ・離乳食など挑んでみたり我が子と遊びませんか?