

令和7年度 7月号

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
住所 霧島市溝辺町麓2560
照明保育園内
電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳～ 1歳6ヶ月)	ひろば (2歳以上)	開放(どなた でも利用)	マタニティと ひよこちゃん (0歳児)	ぴよぴよ (1歳6ヶ月～ 1歳11ヶ月)
	1	2	3	4
	FREE	開放	離乳食作り おかゆ0歳児	救命救急を学 ぼう(消防署 溝辺分遣所)
	開放	開放	予約5組	
7	8	9	10	11
FREE	FREE	みそ作りしよ う予約4組	FREE	FREE
開放	開放		開放	開放(14:30迄)
14	15	16	17	18
園庭遊び	上床公園で遊 ぼう! 現地集	開放	FREE	休館
開放	合現地解散	開放	開放	天候で25日と変 更可能性もあり
21	22	23	24	25
祝日休館	ひこうきを観に 行こう 2歳以上予約5組	暮らしのおへそ よいやんせ で遊ぼう!	FREE	園庭遊び
			開放	開放
28	29	30	31	
園庭遊び	園庭遊び	父親支援の日 家族で利用 (事前予約)	田中助産師と 話そう	
開放	開放			

育児相談

月～金曜日10時～
15時

子育てには悩みはつ
きものです。人に話す
ことで気が楽になる
こともあります。秘密
は厳守します。電話

ひろば

火曜日 金曜日

1歳半以上の未就学児が対象
10時～15時まで

マタニティと
ひよこちゃん

第1・3木曜日
10時～12時

妊婦さんと1歳未満が対
象です

ぴよぴよ

月曜日

0～1歳半以上が対象
10時～15時まで

- ・3日(木)0歳児さんの咀嚼の様子を当園栄養士が見てくれます
我が子に合うお粥作りをしましょう(現在食べているお粥も持参)
- ・4日は霧島消防署溝辺分遣所の救命救急講座です大事な家族の命を
守りましょう 昼間ワンオペ時に子どもが異変! どうしよう?! 慌てない
知識を学べるいい機会と思います。ご参加ください
- ・9日(水)みそ作りをしよう 予約4組です*みんなで自分のおみそを
作ります 都合の悪い方は後日受付けますよ
- ・11日(金)霧島市子育て支援センター全体会参加のため14:30終了です
- ・15日(火)上床公園で遊ぼうは現地集合現地解散とします
着替えや水筒持参でお弁当を食べます 噴水で水遊びしましょう
- ・22日(火)飛行機の離着陸を近くでみよう ひだまり集合で現地へ自分の
車で向かいます(風の向きで離着陸の変更があるかもです)
- ・23日(水)よいやんせで遊ぼう! ゲルでそうめん食べよう親子100円です
おにぎりは持参ください 6月参加者優先の予約7組です現地集合10:30～
現地解散自由です植えた野菜が出来てるかな?! もぎれるといいですね
- ・30日(水)父親支援です お父さんお休みの日に子どもと遊びに
来ませんか? 我が子の成長を見ませんか 予約制です
- ・31日(木)田中助産師と話そう! 助産師さんと会話して楽しみましょ
私の身体の事を中心にします(初産で0歳～1歳児さんにはオススメ)