

令和7年度 8月号

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり  
住所 霧島市溝辺町麓2560  
照明保育園内  
電話 0995 58-3005

| 月                                                                                                                                                                  | 火                          | 水                         | 木                         | 金                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| ぴよぴよ<br>(1歳～<br>1歳6ヶ月)                                                                                                                                             | ひろば<br>(2歳以上)              | 開放(どなた<br>でも利用)           | マタニティと<br>ひよこちゃん<br>(0歳児) | ぴよぴよ<br>(1歳6ヶ月～<br>1歳11ヶ月) |
| 夏は つい夜更かししてしまったり実家やお出かけ??など様々な<br>きっかけから乳幼児たちは不調になりやすい時期ですね 空調に合<br>わせて1枚羽織るだけでも保温効果あるかと思ひます 早めの対応を<br>してくださいねそして何よりお母さんの体調に気をつけてくださいご<br>自分に合うケアを見つけてくださいね fight! |                            |                           |                           | 1                          |
|                                                                                                                                                                    |                            |                           |                           | FREE                       |
|                                                                                                                                                                    |                            |                           |                           | 開放                         |
| 4                                                                                                                                                                  | 5                          | 6                         | 7                         | 8                          |
| FREE                                                                                                                                                               | 西川純子助産<br>師と話そう<br>(予約10組) | 開放                        | 開放                        | FREE                       |
| 開放                                                                                                                                                                 |                            | 開放                        | 開放                        | 開放                         |
| 11                                                                                                                                                                 | 12                         | 13                        | 14                        | 15                         |
| 祝日休館                                                                                                                                                               | FREE                       | 休館                        | 休館                        | 休館                         |
|                                                                                                                                                                    | 開放                         |                           |                           |                            |
| 18                                                                                                                                                                 | 19                         | 20                        | 21                        | 22                         |
| FREE                                                                                                                                                               | FREE                       | 開放                        | FREE                      | FREE                       |
| 開放                                                                                                                                                                 | 開放                         | 開放                        | 開放                        | 開放                         |
| 25                                                                                                                                                                 | 26                         | 27                        | 28                        | 29                         |
| FREE                                                                                                                                                               | FREE                       | 父親支援の日<br>家族で利用<br>(事前予約) | FREE                      | FREE                       |
| 開放                                                                                                                                                                 | 開放                         |                           | 開放                        | 開放                         |

## 育児相談

月～金曜日10時～  
15時

子育てには悩みはつ  
きものです。人に話す  
ことで気が楽になる  
こともあります。秘密  
は厳守します。電話

## ひろば

火曜日 金曜日

1歳半以上の未就学児が対象  
10時～15時まで

## マタニティと ひよこちゃん

第1・3木曜日  
10時～12時

妊婦さんと1歳未満が対  
象です

## ぴよぴよ

月曜日

0～1歳半以上が対象  
10時～15時まで

(1)水遊びは各曜日の午前中のみと致します。午後からのプール  
水遊びは ありませんので気をつけてくださいね

8月から9月の暑い日は水遊びしましょう 準備として水遊びオムツは不要です  
トレーニングパンツでも水着でも自由ですタオル・着替えなど持参ください

## 暮らしのおへそ 西川純子先生の講座5日午前10:30～

YOGAを取り入れた骨盤体操 予約は10組(子どもを傍らにして)  
肩こり・腰痛・不調を少し楽になりポイントを教わり家事の合間に自分  
で出来るようになりますね その後 純子先生のお話を聞いてみませんか?

## 8月の終わりの親子コンサート

24日(日) 照明寺本堂にて 午後16:00～18:00

【ワラッテラ コンサート】 入場料は おきもちです

あゆ子先生と教子先生と絵本読み聞かせコンサート

おっとどんズ(まつり芸人・和楽器奏者・あゆ子先生)

## あゆ子先生のワークショップ

500円で太鼓づくり(当日予約)

飲食も軽食等いくつかありテイクアウトOK

ひだまりHP記載

照明寺Instagram