

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
 住所 霧島市溝辺町麓2560
 照明保育園内
 電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳~ 1歳6ヶ月)	ひろば (2歳以上)	開放(どなた でも利用)	マタニティと ひよこちゃん (0歳児)	ぴよぴよ (1歳6ヶ月~ 1歳11ヶ月)
1	2	3	4	5
FREE	FREE	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放	開放	開放
8	9	10	11	12
FREE	FREE	開放	FREE	ハッピー mamaズ (サークル)
開放	開放	開放	開放	
15	16	17	18	19
祝日休館	FREE	開放	FREE	助産師講座 田中助産師
	開放	開放	開放	
22	23	24	25	26
FREE	祝日休館	要予約父親支 援の日家族で 過ごそう!	FREE	FREE
開放			休館(みそ作り)	開放
29	30	まだ暑いですね。熱いといえば!やすみんの還暦 一人旅(バックパッカーで携帯片手に海外への珍 道中!暮らしのおへそです。3名の子育てを終えて 私の生き方(女性の自立)先輩の話を聞いてみま せんか?写真を見ながら海外の生活文化を見ま しょう29日(月曜日)10:30~お茶しましょ		
暮らしのおへそ やすみんの 子育て~海外 一人旅珍道中	FREE			
	開放			



育児相談

月~金曜日10時~15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話でも対応も可能です。

ひろば

火曜日

2歳以上の家庭保育さんが対象です(入園児不可)
10時~15時まで

ぴよぴよ

月曜日・金曜日

1歳児の家庭保育さんが対象(入園児不可)
10時~15時まで

マタニティとひよこちゃん

第1・3木曜日
10時~12時
妊婦さんと0歳児家庭保育さんが対象です

まだ残暑の厳しい時です
水遊びは暑い日にしましょうね。小型プールや一人用タライで楽しみましょう
水分補給はこまめに飲んでほしいですね。白湯の常温がいいそうです
0歳児さんもお白湯を常温にして飲ませましょう。母乳・ミルクだけでは不足だそうですよ

9月19日(金)助産師講座 溝辺のなごみ助産院 田中幸子助産師
の話と相談受付です産後の女性の身体は繊細ですケアして心も身体も
元気に過ごしましょう予約なしです 誰でもおいでくださいね

12日(金)はサークルの日です。
ハッピーmamaズのメンバーの御利用となります。
他の方のご利用はできません

24日は父親支援です(要予約のみ) 家族でおいでくださいね
子どもさんの発達や成長の事を知り我が子とあそびませんか?また
パートナーの身体の事・そして心のケアをしませんか・パパも
産後うつとなることもあるそうです・・・まずはいつもの生活から
少し場所を変えて遊んでみませんか?

家族がいる幸せを感じてもらえたなあと思います。

