

令和7年度 10月号

ひだまり

発行 子育て支援センターひだまり
住所 霧島市溝辺町麓2560
照明保育園内
電話 0995 58-3005

月	火	水	木	金
ぴよぴよ (1歳～ 1歳6ヶ月)	ひろば (2歳以上)	開放(どなた でも利用)	マタニティと ひよこちゃん (0歳児)	ぴよぴよ (1歳6ヶ月～ 1歳11ヶ月)
秋を感じながらも日中は暑さ がありますね。乳幼児の水分 補給は必須です。しっかり摂 取してあげましょう		1	2	3
		開放	FREE	FREE
		開放		開放
6	7	8	9	10
FREE	FREE	開放	西川純子助産 師と話そう	FREE
開放	開放	開放		開放
13	14	15	16	17
祝日休館	FREE	開放	FREE	FREE
	開放	開放		開放
20	21	22	23	24
FREE	FREE	開放	FREE	あゆこ先生と リトミック (1歳児のみ)
開放	開放	開放		
27	28	29	30	31
FREE	FREE	要予約父親支 援の日家族で 過ごそう!	ベビー マッサージ (0歳児)	FREE
開放	開放			開放



育児相談

月～金曜日10時～15時

子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話でも対応も可能です。

ひろば

火曜日

2歳以上の家庭保育さんが対象です(入園児不可)
10時～15時まで

ぴよぴよ

月曜日・金曜日

1歳児の家庭保育さんが対象(入園児不可)
10時～15時まで

マタニティとひよこちゃん

第1・3木曜日

10時～15時まで
妊婦さんと0歳児家庭保育さんが対象です



9日(木) 助産師講座です 今月はarkayaの西川純子先生です
ヨガストレッチをしながら身体を整えて 純子先生とお話を
してみませんか? 赤ちゃんの事 私の身体の事など聞いてみましょう



今月より木曜日午後からのご利用も0歳児さんのみといたします
0歳児さんがゆったりとズリバイしたりハイハイできる空間を
整えたいと思います 午後からの開放はありません。0歳児の親子さんは
午後からでもご利用くださいね。情報交換やおしゃべりを楽しんでください

24日(金) あゆこ先生とリトミック遊び 1歳児さんのみ
(予約10名) 1歳が予約の少ない時は2歳児でも参加できますでの
担当までお尋ねくださいね。

29日(水) 父親支援の日で予約のみです家族で遊びましょう

30日(木) はベビーマッサージ(予約10名)
anelaの福田先生の講座です 0歳児さんの体調を整えてみませんか? 季節の変わり目ですね これから冬へのお肌の準備をする頃か
と思いますベビーオイルは自宅でお使いのモノなら持参されてください。当日購入もあります

