

発行 地域子育て支援センターひだまり  
住所 霧島市溝辺町麓2560  
照明保育園内  
電話 0995 58-3005

ひだまり

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	マタニティと ひよこちゃん	ぴよぴよ
1	2	3	1	2
明けましておめでとうございます。 今年も 親子で楽しみましょう			元旦	休館日
5	6	7	8	9
休館日				
12	13	14	15	16
祝日	FREE	助産師講座 身体の冷え 田中助産師 予約5組	FREE	サークル サンヨニンの会
	開放			
19	20	21	22	23
FREE	FREE	あゆ子先生と 音楽遊び 予約5組	ぬか床づくり 当園麹氏 予約5組	FREE
開放	開放			開放
26	27	28	29	30
FREE	乳幼児食～大 人味レシピ 中西管理栄養士 予約3組	父親支援 家族で遊ぼう！ (予約のみ)	暮しのおへそ 骨盤ケア 久保田先生 予約5組	サークル BEANS
開放				

## 育児相談

月～金曜日10時～15時  
子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話対応も可能です。

## ひろば

火曜日  
2歳以上の未就学児が対象  
10時～12時まで

## ぴよぴよ

月曜日・金曜日  
月曜は1歳～1歳半  
金曜は1歳半～2歳未満  
未就学児で0時～12時まで

## マタニティと ひよこちゃん

木曜日10時～15時  
妊婦さんと1歳未満児が  
対象で1日0歳児利用

## ●ひだまり支援センターは

月～金 10時～15時まで開館しています。イベントのある日は

予約の方々のみです。毎週水曜日は開放日(月末の水は父親支援予約のみ)

イベント予約は毎月1日10時から15時までの電話受付です(保育園ですのでひだまりをお願いします)お話しください。

14日(水)助産師講座です。冬の身体の冷え対策を知ろう！女性の身体は冷えやすく万病のもとですね。他に相談も受け付けます田中助産師(なごみ助産院)個人的相談(おっぱい・婦人系)

21日(水)あゆ子先生と音楽リズム遊びをしましょう。一人座りできる乳児さん～予約5組

22日(木)当園の麹氏と”ぬか床づくり”です。作りたかった方興味ある方にいい機会ですよ(予約5組・有料)

27日(火)幼児食1歳半～大人の味付けメニューを試食しましょう。食事についての相談も受け付けます 内容は担当まで。

予約は5組で1歳半以上の親子 講師は中西管理栄養士です

28日(水)父親支援です 事前予約の方のみです

29日(木)暮しのおへそPerineebeautylab.la\_LUNA久保田先生支援利用者親子枠(予約5組)

\*試みとして溝辺地区子育て終了女性・照明保育園保護者枠(予約5組)

サークルの日はサークルの方々のみ利用します  
他の方はご利用できません。お気をつけてください