

発行 地域子育て支援センターひだまり  
 住所 霧島市溝辺町麓2560  
 照明保育園内  
 電話 0995 58-3005

ひだまり

月	火	水	木	金
ぴよぴよ	ひろば	開放	マタニティとひよこちゃん	ぴよぴよ
2	3	4	5	6
FREE	FREE	開放	FREE	FREE
開放	開放	開放		開放
9	10	11	12	13
サークル サンヨニンの会	FREE	開放	乳歯の話 予約8名 歯科衛生士 藤田先生	BABYマッサージ 坊野先生 (予約5組)
16	17	18	19	20
FREE	FREE	ベビーエクササイズ予約5名 ハレハレ助産院 山口助産師	FREE	サークル ハッピー mamaズ
開放	開放			
23	24	25	26	27
祝日	助産師講座 お焼きとソース 作り予約5名 純子先生	父親支援 家族で遊ぼう！ (予約のみ)	ヤンニョム作り 予約5名 麴氏 恵美先生	FREE
				開放

2月1日(日)は霧島市で福祉まつりです。公民館2階で霧島市子ども支援センター10か所[子ども支援センターコーナー]があります！遊び場(リズム遊び・絵本の読み聞かせ)手作りコーナーにフォトコーナーがありますよ！楽しんでくださいね。  
 立春19日園庭のマンサクの花が春を告げます心地よいお天気の日には外気浴もおススメです。  
 夜の睡眠に効果あり。暖かい日差しをうけて・・・のんびりと園庭の花木の春を見ながら散歩しましょうね。

育児相談

月～金曜日10時～15時  
 子育てには悩みはつきものです。人に話すことで気が楽になることもあります。秘密は厳守します。電話対応も可能です。

ひろば

火曜日  
 2歳以上の未就学児が対象  
 10時～12時まで

ぴよぴよ

月曜日・金曜日  
 月曜は1歳～1歳半  
 金曜は1歳半～2歳未満  
 未就学児で0時～12時まで

マタニティとひよこちゃん

木曜日10時～15時  
 妊婦さんと1歳未満児が対象で1日0歳児利用

●ひだまり支援センターは

月～金 10時～15時まで開館しています。イベントのある日は

予約の方々のみです。毎週水曜日は開放日(月末の水は父親支援予約のみ)

イベント予約は毎月1日10時から15時までの電話受付(保育園ですので

ひだまりをお願いします)とお話ください。1月は13日(火)より電話受付です

12日(木)乳歯の話(予約8組)講師は藤田先生\*乳歯の相談や兄弟の葉の心配なことも相談出来ますよ。歯の写真があると話しやすいです。

13日(金)BABYマッサージ(生後3か月から6ヶ月児対象の講座・予約5組)講師は坊野先生\*自宅で使用中オイルとバスタオルをお持ちください。

18日(水)ベビーエクササイズを親子で遊ぼう!ハレハレ助産院の山口助産師と話そう。動きやすい服装で参加 予約は5組

24日(火)助産師講座 西川純子先生と幼児も食べられるスパイスソースとじゃが芋お焼きを作りましょう(予約5組・有料)相談も受け付けあり

25日(水)父親支援です 事前予約の方のみ

26日(木)恵美栄養師と韓国ヤンニョム作り(野菜に漬けるとキムチ・から揚げに付けるとヤンニョムチキンとなるそうです。予約5組・有料)

サークルの日はサークルの方々だけの利用  
 他の方はご利用できません。お気をつけてくださいね